Таблица 14.4

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

**ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | из числа всех респондентов, в возрасте, лет | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 – 6 | 7 – 11 | 12 – 13 | 14 – 17 | 18 – 19 | 20 – 24 | 25 – 29 | 30 – 34 | 35 – 39 | 40 - 44 | 45 – 49 | 50 - 54 | 55 – 59 | 60 – 64 | 65 - 69 | 70 – 74 | 75 – 79 | 80 и более |
| Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что в течение последних 12 месяцев: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище – всего | 30,2 | 53,9 | 50,6 | 44,7 | 32,4 | 24,3 | 26,9 | 26,5 | 27,5 | 26,7 | 25,6 | 26,3 | 27,0 | 26,7 | 26,8 | 26,9 | 26,0 | 25,1 | 25,1 |
| из них принимали: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 23,9 | 48,8 | 46,4 | 40,6 | 27,6 | 19,7 | 21,5 | 21,3 | 22,1 | 21,3 | 20,2 | 19,8 | 20,2 | 18,7 | 18,2 | 18,0 | 17,1 | 17,2 | 16,7 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 8,0 | 10,6 | 10,4 | 9,7 | 7,3 | 6,6 | 7,8 | 7,3 | 7,6 | 7,1 | 7,3 | 7,5 | 8,4 | 8,2 | 7,5 | 8,0 | 7,5 | 7,2 | 7,6 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 3,3 | 5,9 | 4,5 | 2,9 | 2,2 | 1,0 | 2,0 | 2,4 | 2,9 | 3,2 | 3,0 | 2,9 | 3,4 | 4,0 | 3,9 | 3,9 | 3,4 | 2,9 | 3,5 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 2,9 | 1,1 | 1,3 | 1,5 | 1,5 | 1,9 | 3,2 | 2,7 | 3,3 | 3,1 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | 3,9 | 3,4 | 3,7 | 3,8 | 3,0 | 2,3 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 6,8 | 3,7 | 3,2 | 3,3 | 3,7 | 4,9 | 6,4 | 6,2 | 6,7 | 7,2 | 7,1 | 7,8 | 8,7 | 8,3 | 8,9 | 8,5 | 9,1 | 8,6 | 7,2 |
| не принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище | 69,8 | 46,1 | 49,4 | 55,3 | 67,6 | 75,7 | 73,1 | 73,5 | 72,5 | 73,3 | 74,4 | 73,7 | 73,0 | 73,3 | 73,2 | 73,1 | 74,0 | 74,9 | 74,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимавших в течение последнего года какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| принимают их в настоящее время (на момент опроса) – всего | 64,6 | 61,0 | 58,8 | 58,6 | 61,8 | 57,3 | 66,2 | 67,0 | 62,3 | 63,6 | 62,6 | 65,1 | 66,2 | 67,1 | 70,9 | 69,0 | 72,0 | 72,5 | 75,1 |
| из них принимают: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 45,2 | 52,5 | 51,6 | 50,7 | 49,1 | 42,6 | 46,8 | 48,8 | 44,2 | 43,6 | 42,6 | 41,6 | 40,7 | 39,7 | 39,0 | 39,5 | 41,7 | 41,7 | 44,2 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 14,5 | 10,2 | 9,5 | 10,1 | 12,2 | 13,6 | 16,7 | 15,2 | 13,7 | 13,7 | 15,7 | 15,5 | 17,7 | 16,7 | 16,7 | 17,5 | 19,4 | 17,3 | 22,0 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 6,3 | 6,1 | 4,1 | 2,8 | 3,7 | 1,5 | 4,2 | 5,7 | 5,8 | 6,2 | 6,7 | 6,4 | 7,8 | 9,5 | 9,1 | 8,3 | 7,4 | 7,1 | 10,2 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 6,5 | 1,6 | 1,6 | 1,5 | 2,7 | 5,1 | 7,9 | 7,0 | 7,0 | 7,6 | 7,6 | 7,6 | 10,0 | 10,0 | 9,9 | 8,5 | 11,1 | 8,8 | 7,0 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 16,1 | 3,8 | 3,6 | 4,8 | 8,3 | 11,1 | 16,9 | 15,4 | 15,3 | 17,6 | 19,0 | 21,8 | 22,6 | 23,3 | 26,7 | 24,4 | 27,2 | 26,3 | 25,1 |
| не принимают их в настоящее время (на момент опроса) | 35,4 | 39,0 | 41,2 | 41,4 | 38,2 | 42,7 | 33,8 | 33,0 | 37,7 | 36,4 | 37,4 | 34,9 | 33,8 | 32,9 | 29,1 | 31,0 | 28,0 | 27,5 | 24,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимающих в настоящее время (на момент опроса) какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что принимают* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| поливитамины *(мультивитамины) – всего* | 69,9 | 86,0 | 87,8 | 86,6 | 79,5 | 74,4 | 70,7 | 72,9 | 70,9 | 68,5 | 68,0 | 63,9 | 61,6 | 59,2 | 55,0 | 57,2 | 57,9 | 57,6 | 58,8 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 50,6 | 66,6 | 66,4 | 65,4 | 57,7 | 52,3 | 47,9 | 52,0 | 52,3 | 47,7 | 47,3 | 45,2 | 42,5 | 41,3 | 38,0 | 41,7 | 42,0 | 42,2 | 43,5 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 19,3 | 19,3 | 21,3 | 21,1 | 21,8 | 22,2 | 22,7 | 20,9 | 18,6 | 20,8 | 20,8 | 18,6 | 19,1 | 17,9 | 16,9 | 15,5 | 15,9 | 15,4 | 15,3 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 52,7 | 62,2 | 68,2 | 68,6 | 58,7 | 66,5 | 50,3 | 47,2 | 58,4 | 56,9 | 57,8 | 51,7 | 51,5 | 45,2 | 41,0 | 39,6 | 33,4 | 37,0 | 29,5 |
| *другие* витаминные *или витаминно-минеральные комплексы (добавки) – всего* | 22,4 | 16,8 | 16,1 | 17,3 | 19,7 | 23,7 | 25,3 | 22,6 | 22,0 | 21,5 | 25,2 | 23,9 | 26,7 | 25,0 | 23,5 | 25,3 | 26,9 | 23,8 | 29,3 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,8 | 13,3 | 11,1 | 11,5 | 13,4 | 16,0 | 16,9 | 17,3 | 14,9 | 15,0 | 16,0 | 17,2 | 19,3 | 15,9 | 16,6 | 19,0 | 18,4 | 19,1 | 20,9 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 6,7 | 3,5 | 5,0 | 5,8 | 6,4 | 7,7 | 8,4 | 5,4 | 7,1 | 6,5 | 9,2 | 6,7 | 7,4 | 9,1 | 6,9 | 6,3 | 8,5 | 4,7 | 8,4 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 18,5 | 15,3 | 18,8 | 19,8 | 16,9 | 23,8 | 18,8 | 18,3 | 22,6 | 20,4 | 20,3 | 19,8 | 20,0 | 20,9 | 16,2 | 17,5 | 13,1 | 15,4 | 10,8 |
| *полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) – всего* | 9,8 | 10,1 | 7,0 | 4,8 | 6,1 | 2,5 | 6,3 | 8,5 | 9,3 | 9,7 | 10,7 | 9,8 | 11,8 | 14,1 | 12,8 | 12,1 | 10,3 | 9,8 | 13,5 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 6,3 | 8,0 | 4,9 | 3,1 | 3,8 | 2,5 | 4,0 | 5,1 | 6,4 | 5,1 | 6,3 | 6,4 | 7,4 | 8,2 | 8,3 | 7,4 | 7,2 | 7,2 | 8,8 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 3,5 | 2,1 | 2,1 | 1,8 | 2,2 | 0,0 | 2,3 | 3,4 | 2,9 | 4,6 | 4,4 | 3,4 | 4,4 | 5,9 | 4,6 | 4,7 | 3,2 | 2,7 | 4,7 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 7,3 | 8,0 | 8,2 | 6,4 | 5,0 | 4,8 | 4,8 | 5,2 | 7,9 | 9,0 | 8,0 | 7,4 | 7,4 | 8,0 | 7,6 | 8,7 | 7,6 | 6,2 | 5,2 |
| *пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)- всего* | 10,1 | 2,6 | 2,7 | 2,5 | 4,4 | 9,0 | 12,0 | 10,4 | 11,3 | 12,0 | 12,1 | 11,6 | 15,1 | 14,9 | 13,9 | 12,4 | 15,5 | 12,1 | 9,4 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 5,4 | 1,2 | 1,3 | 1,6 | 2,5 | 6,5 | 6,0 | 5,3 | 6,8 | 4,8 | 6,1 | 6,6 | 7,8 | 9,2 | 7,2 | 7,8 | 9,5 | 7,2 | 4,9 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 4,6 | 1,5 | 1,4 | 1,0 | 1,9 | 2,4 | 6,0 | 5,1 | 4,5 | 7,2 | 6,0 | 5,1 | 7,3 | 5,8 | 6,7 | 4,6 | 5,9 | 5,0 | 4,4 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 4,7 | 0,9 | 1,7 | 3,3 | 3,1 | 4,9 | 5,7 | 4,9 | 8,1 | 6,2 | 6,4 | 6,1 | 4,2 | 6,6 | 4,0 | 7,7 | 4,9 | 4,3 | 2,8 |
| *другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты – всего* | 24,9 | 6,2 | 6,1 | 8,1 | 13,4 | 19,4 | 25,5 | 23,0 | 24,5 | 27,7 | 30,4 | 33,5 | 34,2 | 34,8 | 37,7 | 35,3 | 37,7 | 36,3 | 33,4 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,1 | 4,0 | 3,7 | 4,6 | 8,7 | 12,7 | 14,7 | 13,0 | 14,6 | 15,5 | 16,7 | 21,6 | 19,8 | 20,5 | 23,7 | 21,5 | 23,3 | 25,7 | 24,4 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 9,8 | 2,2 | 2,4 | 3,5 | 4,8 | 6,7 | 10,8 | 10,1 | 9,9 | 12,1 | 13,7 | 11,9 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 14,5 | 10,6 | 9,0 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 10,2 | 5,0 | 4,6 | 4,5 | 5,2 | 15,7 | 10,6 | 11,9 | 14,5 | 14,7 | 14,1 | 11,9 | 14,2 | 11,6 | 9,0 | 10,6 | 11,0 | 11,0 | 4,5 |